

PROFI MIT PERSÖNLICHKEIT

# Test: Dunkle Triade der Persönlichkeit

Der Selbsttest gibt Ihnen Hinweise auf Ihre Verteilung im Dreieck der im Folgenden näher beschriebenen dunklen Persönlichkeitsmerkmale.

**Narzissmus** ist generell gekennzeichnet durch eine starke Selbst-Bewunderung. Solche Personen beschäftigen sich i.d.R. überwiegend mit sich selbst und den eigenen Zielen. Sie ziehen ihre Motivation aus der Beachtung der eigenen Person durch andere und verfügen über eine große Überzeugungs-fähigkeit und Charisma.

**Machiavellismus** zeichnet bspw. Personen mit hohen Machtmotiven und manipulativem und berechnendem Verhalten gegenüber ihrer Umwelt aus. Sie sind selbstkontrolliert, planen, organisieren und kontrollieren gerne und verfügen über das Talent, andere zu täuschen.

**Psychopathie** bezeichnet einen Charakterzug, der u.a. sichtbar wird

durch geringe emotionale Reaktionen und einen Mangel an Empathie zu anderen Menschen. Diese Personen haben geringe Schuldgefühle, eine hohe Stresstoleranz und zeigen impulsives und nicht berechenbares Verhalten.

Zu beachten ist, dass sich diese Persönlichkeitsmerkmale im Berufsalltag nicht voll umfänglich und jederzeit zeigen bzw. ausleben lassen. Korrigierend wirken z.B. die Verhaltensweisen der Personen im sozialen Umfeld, die vorherrschende Unternehmenskultur, Compliance-Regeln und organisatorische Kontrollaktivitäten. Darüber hinaus unterliegen diese destruktiven und kontraproduktiven Verhaltensweisen einem zeitlichen Wandel und können situationsabhängig (z.B. bei Unternehmenskrisen und -übernahmen oder in Wachstumsphasen) unterschiedlich individuell wahrgenommen und bewertet werden.



Prof. Dr. Richard K. Streich

Executive-Coach und Geschäftsführer von COMMENT! – coaching + communication

Ein Autorenporträt und Kontaktdaten finden Sie unter [gmkg-online.de/gm-autoren](http://gmkg-online.de/gm-autoren)

Bewerten Sie alle Statements danach, in welchem Maße Sie diesen jeweils zustimmen. Folgen Sie – soweit möglich – bei der Beantwortung Ihrem ersten Impuls.

Nr.	Statements	Große Zustimmung	Überwiegende Zustimmung	Teilweise Zustimmung	Geringe Zustimmung	Keine Zustimmung
		4	3	2	1	0
1.	Geheimnisse sollte man für sich behalten.					
2.	Mein Umfeld sieht in mir eine natürliche Führungsperson.					
3.	Ich finde Gefallen daran, wenn ich an Autoritäten Rache nehmen kann.					
4.	Um etwas zu erreichen, setze ich gerne clevere Manipulationsstrategien ein.					
5.	Im Mittelpunkt zu stehen, liebe ich.					
6.	Gefährliche Situationen gehe ich gerne an.					
7.	Egal wie hoch der Preis ist, wichtige Personen muss man auf seine Seite bekommen.					
8.	Ohne mein Engagement gehen Gruppenaktivitäten nur schwerlich voran.					

Quelle: In Anlehnung u.a. an: JONES, D.N./PAULHUS, D.L.: Introducing the short dark triad (SD3): A brief measure of dark personality trait, in Assessment, 21(1), 2014, S. 28-41.

Nr.	Statements	Große Zustimmung	Überwiegende Zustimmung	Teilweise Zustimmung	Geringe Zustimmung	Keine Zustimmung
		4	3	2	1	0
9.	Wenn man sich rächen will, muss dies schnell und böse sein.					
10.	Konflikte mit anderen sind zu vermeiden, da diese nochmal wichtig für mich sein könnten.					
11.	Jeder sagt mir, ich sei etwas Besonderes und ich weiß dies auch.					
12.	Andere sagen mit oft, dass ich meine Kontrolle verliere.					
13.	Informationen sind im Hinterkopf zu behalten, damit sie später gegen bestimmte Personen eingesetzt werden können.					
14.	Wichtige Personen kennenzulernen, mag ich.					
15.	Es ist zutreffend, dass ich gemein sein kann.					
16.	Es ist ratsam, um sich zu rächen, auf den richtigen Zeitpunkt zu warten.					
17.	Wenn ich Komplimente bekomme, freut mich das.					
18.	Personen, die sich mit mir anlegen, bereuen dies immer.					
19.	Gewisse Dinge sollten im Verborgenen bleiben, damit die Reputation geschützt bleibt.					
20.	Ich werde schon mal mit berühmten Persönlichkeiten verglichen.					
21.	Mit dem Gesetz bin ich schon in Konflikt gekommen.					
22.	Man sollte sicherstellen, dass nicht anderen die eigenen Pläne Nutzen bringen, sondern einem selbst.					
23.	Ich bin eine besondere Person.					
24.	Ich mag es, mit Menschen sexuellen Kontakt zu haben, die ich kaum kenne.					
25.	Die meisten Personen kann man manipulieren.					
26.	Ich beharre darauf, von Personen den Respekt zu bekommen, der mir zusteht.					
27.	Um zu erreichen, was ich will, würde ich alles machen.					

Zur Testauswertung stellen Sie in einem ersten Schritt zunächst Ihre Punktwerte pro dunklem Persönlichkeitsmerkmal zusammen. Hierfür tragen Sie Ihre Werte pro Fragennummer (1-27) in das folgende Schema ein.

Nr.	Machiavellismus	Nr.	Narzissmus	Nr.	Psychopathie
1		2		3	
4		5		6	
7		8		9	
10		11		12	
13		14		15	
16		17		18	
19		20		21	
22		23		24	
25		26		27	
Σ	= Punktwert <b>Machiavellismus</b>	Σ	= Punktwert <b>Narzissmus</b>	Σ	= Punktwert <b>Psychopathie</b>

**Zur weiteren Vorgehensweise**

Addieren Sie zunächst alle Punktwerte und teilen Sie diesen Wert durch 3. Hierdurch erhalten Sie einen Hinweis auf die Höhe Ihres „antisozialen Kerns“ in der **Schnittmenge** der dunklen Triade.

Tragen Sie nun die einzelnen Summen der drei Persönlichkeitsmerkmale auf der zugehörigen Achse des folgenden Triaden-Diagramms ein.

Verbinden Sie danach die ermittelten einzelnen drei Punktwerte durch gerade Linien zu einem „**Spinnennetz-Dreieck**“ in das vorliegende Triaden-Diagramm. Hierdurch sehen Sie, wie Ihre drei dunklen Persönlichkeitseigenschaften in Beziehung stehen.

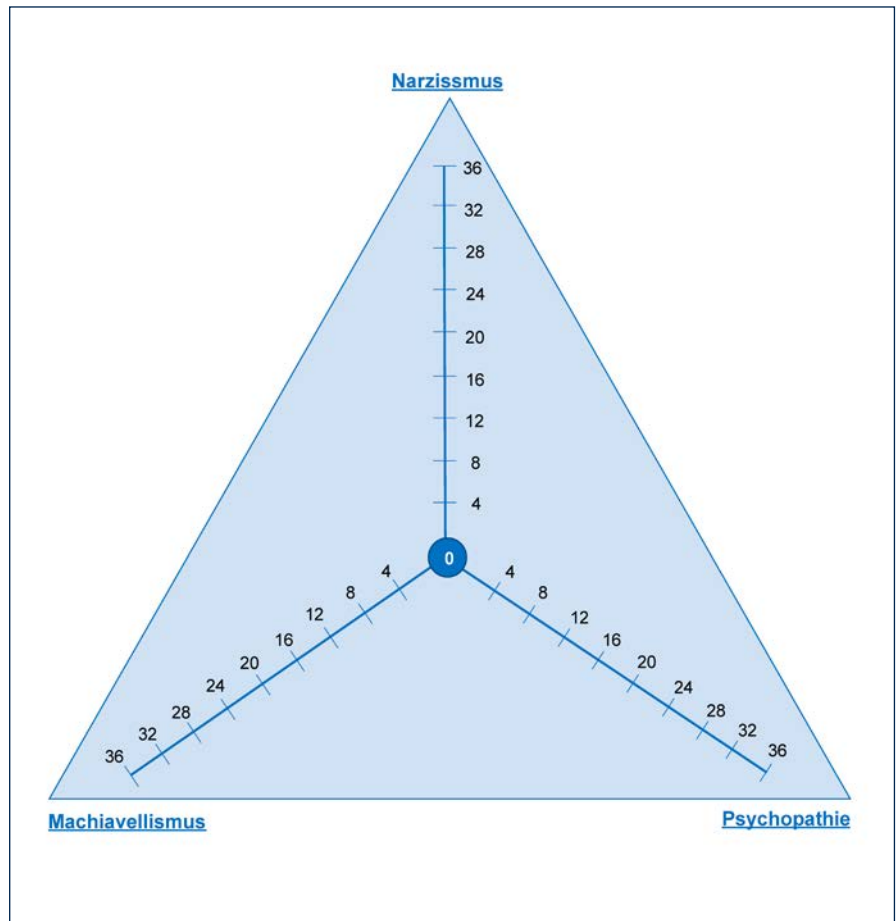
Weiterhin können Sie die **Gewichtung pro Triaden-Merkmal** einschätzen unter der Beachtung des jeweiligen Maximal-Punktwertes von 36 pro Merkmal. Liegen Sie oberhalb der Mitte (ab Punktwert 18), im oberen Drittel (ab Punktwert 24) oder im oberen Zehntel (ab Punktwert 33)?

Ziehen Sie zur Einschätzung Ihrer Werte nochmal die Beschreibungen der drei Merkmale aus der Test-Einweisung zu Rate.

Schauen Sie im Folgenden die von Ihnen hoch bewerteten Einzel-Statements (**Werte 3 bzw. 4 pro Triaden-Merkmal**) genauer an und überlegen Sie, welche Konsequenzen damit für Sie und Ihr soziales Umfeld verbunden sind.

Vergewissern Sie sich, inwieweit Ihre Punktwerte noch **sozial verträglich** sind, indem Sie Ihre Ergebnisse und Erkenntnisse mit Vertrauenspersonen besprechen.

Entwickeln Sie – falls Sie es für nötig halten – unter Berücksichtigung der bislang referierten Sachverhalte zur Dunklen Triade und Ihrer Testergebnisse **konkrete und zeitlich begrenzte** Vorgehensweisen zur Steigerung Ihrer sozialen Akzeptanz.



Triaden-Diagramm

Für besonders Interessierte sei darauf hingewiesen, dass ein berufsbezogener validierter Triaden-Test von SCHWARZINGER/SCHULER, der Top-Dark Triad of Personality at

Work, über den Hogrefe-Verlag bezogen werden kann.

Prof. Dr. Richard K. Streich

# SNAKE // S2

**ZUVERLÄSSIGKEIT, AUF DIE SIE SICH VERLASSEN KÖNNEN**

**SORGT FÜR PERFORMANCE**

- Bewährte, **überragende Schnitt- und Streueigenschaften**
- Gelenkige Mähdecks, **die Konturen folgen**
- **Wartungsarm** und einfach zu bedienen
- **3 Jahre Garantie** und eine Performance, auf die Sie sich verlassen können.

// **TRIMAXMOWERS.DE**

\*\*\* EINER DER BRANCHENFÜHRENDENDEN GARANTIE

3

JAHRES

SPINDELN UND GETRIEBE UMFASST

ERFAHRENEN SERVICE- UND SUPPORT-NETZWERK

ABER VERLASSEN SIE SICH NICHT NUR AUF UNSER WORT...