

## PROFI MIT PERSÖNLICHKEIT

## Test: Persönlichkeitsfaktoren

Die nachfolgend präsentierten fünf Persönlichkeitsfaktoren sind weitestgehend unabhängig voneinander und jedes Merkmal ist je nach Charakter mal mehr, mal weniger in einer Person ausgeprägt. Die einzelnen Faktoren verfügen jeweils über eine Bandbreite und haben sich für die Beschreibung der Persönlichkeit einer Person als sehr robust erwiesen. Persönlichkeitsveränderungen im Erwachsenenalter finden i.d.R. nur graduell und langsam statt und dann in der Regel in eine positive Richtung. Das Fünf-Faktoren-Modell wurde rund um den Globus und in unterschiedlichen Kulturen erforscht und bestätigt, wengleich in der Forschung auch diskutiert wird, ob die fünf Faktoren tatsächlich völlig überschneidungsfrei und umfassend sind (vgl. u.a. MONTAG, CH., 2016: Persönlichkeit, S. 17).

Der Test gibt keine Auskunft darüber, welche Persönlichkeitsmerkmale rich-

tig oder falsch sind, sondern er zeigt Ihnen in Summe Ihren individuellen Persönlichkeitstyp auf. Je nach Ihrer persönlichen Lebenssituation sind die Ausprägungen vorteilhaft oder nicht für Sie oder Ihr soziales Umfeld.

Bewerten Sie jede Aussage im Spiegel Ihrer **aktuellen Lebenssituation** und nicht im Hinblick darauf, wie Sie in Zukunft gerne sein würden. Lesen Sie jede Aussage sorgfältig durch und kreuzen Sie dann das Ihnen entsprechende Kästchen an.

Die Test-Statements orientieren sich an den Kennzeichen der einzelnen Big-Five-Persönlichkeitsdimensionen (vgl. SATOW, L., 2018: Big-Five-Persönlichkeits-Assessment für die gezielte Personalentwicklung, in: Personal Entwickeln, 235. Erg.-Lfg., S. 1-27). Sie geben erste Hinweise auf Ihr Big-Five-Persönlichkeitsprofil. Detailliertere und differenziertere Aussagen über Ihre Persönlichkeitsmerkmale



Prof. Dr. Richard K. Streich

Executive-Coach und Geschäftsführer von COMMENT! – coaching + communication

Ein Autorenporträt und Kontaktdaten finden Sie unter [gm-gk-online.de/gm-autoren](http://gm-gk-online.de/gm-autoren)

können Sie bei weitergehendem Interesse mit Hilfe validierter und lizenzierter Persönlichkeitstests von der Testzentrale aus dem Hogrefe-Verlag erfahren.

## Test: Persönlichkeitsfaktoren

Statements	Völlig unzutreffend	Eher unzutreffend	Teils/Teils	Eher zutreffend	Völlig zutreffend
	1	2	3	4	5
1. Ich halte Kunst für wichtig.					
2. Ich handle effizient.					
3. Ich bin aktiv.					
4. Ich erkenne Leistungen an.					
5. Ich bin nicht ängstlich.					
6. Ich bin kreativ.					
7. Ich bin gut organisiert.					

Testzusammenstellung in Anlehnung an: SATOW, L.: Big-Five-Persönlichkeits-Assessment für die gezielte Personalentwicklung, in: PersonalEntwickeln, 235. Erg.-Lfg., 2018, S. 6 nach Kategorien von: McCrae, R. R./John, O. P.: An introduction to the five factor model and its applications. Journal of personality, 60(2), 1992, S. 175-215.

Statements	Völlig unzutreffend	Eher unzutreffend	Teils/Teils	Eher zutreffend	Völlig zutreffend
	1	2	3	4	5
8. Ich halte mich für durchsetzungsstark.					
9. Ich bin verständnisvoll.					
10. Ich bin nicht unsicher.					
11. Ich bin neugierig.					
12. Ich bin gewissenhaft.					
13. Ich habe viel Energie.					
14. Ich bin großzügig.					
15. Ich zweifele nicht an mir.					
16. Ich suche originelle Wege.					
17. Ich halte mich für zuverlässig.					
18. Ich kann aus mir herausgehen.					
19. Ich halte mich für sympathisch.					
20. Ich neige nicht zum Selbstmitleid.					
21. Ich bin gegenüber Neuem aufgeschlossen.					
22. Ich handle verantwortungsvoll.					
23. Ich bin kontaktfreudig.					
24. Ich bin hilfsbereit.					
25. Ich bin nicht reizbar.					
26. Ich halte mich für einfallsreich.					
27. Ich gehe planvoll vor.					
28. Ich bin kommunikationsstark.					
29. Ich handele kooperativ.					
30. Ich bin nicht empfindlich.					
31. Ich bin offen für Veränderungen.					
32. Ich bringe Dinge zu Ende.					
33. Ich schließe leicht Freundschaften.					
34. Ich respektiere andere Meinungen.					
35. Ich habe kaum Stimmungsschwankungen.					

**Test-Auswertung**

Einige Hinweise zur Auswertung: Beachten Sie, dass Menschen nicht generell kategorisiert werden können, z.B. als „Extravertierte“ versus „Introvertierte“, „verträglich“ versus „unverträglich“ usw. Jedes dieser Merkmale stellt ein **Kontinuum** dar, mit mehr oder weniger starken individuellen Ausprägungen in jede Richtung.

Zum Überblick die fünf Persönlichkeitsmerkmale in der Zusammenfassung:

- **Offenheit,**
- **Gewissenhaftigkeit,**
- **Extraversion,**
- **Verträglichkeit und**
- **Emotionale Stabilität**

**Anmerkung:** Beim letztgenannten Persönlichkeitsmerkmal wurden im Fragebogen die Statements umgepolt von Neurotizismus/Emotionale Labilität zur Emotionalen Stabilität.

Tragen Sie Ihre einzelnen Werte für die aufgeführten Fragen pro Persönlichkeitsmerkmal in die jeweiligen Kästchen ein und **addieren** Sie diese Einzelwerte pro Persönlichkeitsmerkmal und tragen Sie die **Gesamtsumme rechts** ein.

Beachten Sie zunächst die folgenden Aussagen pro Persönlichkeitsmerkmal nach NÖLLKE, M., 2016: Psychologie für Führungskräfte, S. 8ff.

Dabei gilt **pro Merkmal** folgende **generelle Einschätzung**:

- 7-12 = niedrig,
- 13-18 = eher niedrig,
- 19-24 = durchschnittlich,
- 25-30 = eher hoch,
- 31-35 = hoch.

**Offenheit:**

*Hohe Ausprägung:* Menschen, die kreativ und fantasievoll sind, erreichen hier hohe Werte. Zudem sind

sie wissbegierig, intellektuell und Unbekanntem gegenüber sehr aufgeschlossen. Sie haben keine Scheu, sich über Konventionen hinwegzusetzen.

*Niedrige Ausprägung:* Diese Person hält lieber an Bewährtem fest, scheut das Risiko, fühlt sich durch Veränderungen bedroht.

**Gewissenhaftigkeit:**

*Hohe Ausprägung:* Menschen, auf die man sich hundertprozentig verlassen kann. Sie handeln pflichtbewusst und mit großer Selbstdisziplin.

*Niedrige Ausprägung:* Im günstigsten Fall handelt es sich um Improvisationstalente, die die Dinge auf sich zukommen lassen. Sie neigen zur Sorglosigkeit und mangelnder Sorgfalt.

**Extraversion:**

*Hohe Ausprägung:* Die betreffende Person fühlt sich wohl, wenn sie im Mittelpunkt steht. Sie sucht die Gesellschaft von anderen, mag Trubel, zeigt sich selbstsicher und gesprächig. Wenn es darauf ankommt, kann sie ihre Interessen gegenüber den anderen durchsetzen.

*Niedrige Ausprägung:* Solche Menschen sind introvertiert, zurückhaltend, gerne allein. Sie beziehen ihre Energie von innen heraus und arbeiten am liebsten konzentriert in aller Ruhe. Sie bevorzugen kleine Gruppen gegenüber großen. Sie haben aber keineswegs Angst vor ihren Mitmenschen.

**Verträglichkeit:**

*Hohe Ausprägung:* Solche Menschen kümmern sich gerne um andere, sie sind bestrebt, ihnen zu helfen. Sie sind kooperativ, eher nachgiebig und haben ein ausgeprägtes Harmoniebedürfnis.

*Niedrige Ausprägung:* Am anderen Ende der Skala befinden sich stark wettbewerbsorientierte Charaktere.

**1. Offenheit**

1	6	11	16	21	26	31	Summe

**2. Gewissenhaftigkeit**

2	7	12	17	22	27	32	Summe

**3. Extraversion**

3	8	13	18	23	28	33	Summe

**4. Verträglichkeit**

4	9	14	19	24	29	34	Summe

**5. Emotionale Stabilität**

5	10	15	20	25	30	35	Summe

Testzusammenstellung in Anlehnung an: SATOW, L.: Big-Five-Persönlichkeits-Assessment für die gezielte Personalentwicklung, in: PersonalEntwickeln, 235. Erg.-Lfg., 2018, S. 6 nach Kategorien von McCrae, R. R./John, O. P.: An introduction to the five factor model and its applications. Journal of personality, 60(2), 1992, S. 175-215.

Sie sind auf ihren eigenen Vorteil bedacht, gegenüber anderen misstrauisch und fest entschlossen, für die eigenen Interessen einzutreten.

**Emotionale Stabilität:**

*Hohe Ausprägung:* Solche Menschen sind emotional gefestigt, bewahren auch in brenzligen Situationen einen kühlen Kopf und lassen sich nur schwer aus der Fassung bringen.

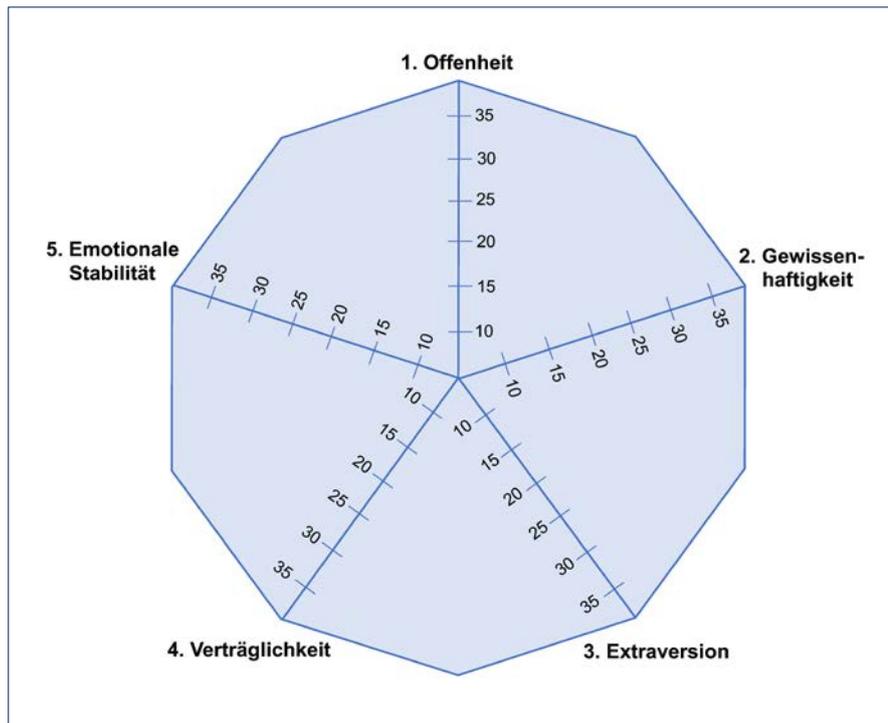
Setzen Sie Ihre **Gesamtsumme pro Merkmal** in Grafik 1 ein und verbinden Sie die fünf Zahlenwerte zu einem **Diagramm**.

*Niedrige Ausprägung:* Wer emotional labil ist, gerät seelisch schnell aus dem Gleichgewicht. Er nimmt sich alles zu Herzen, macht sich schnell Sorgen, ist reizbar und leicht verletzbar. Stress im Beruf steht er nur

schwer durch. Auf der anderen Seite zeigt er Mitgefühl und kann sich gut in andere einfühlen.

**Zur weiteren Vorgehensweise:**

Ermitteln Sie, wo Ihre Schwerpunkte bei den Persönlichkeitsmerkmalen liegen und reflektieren Sie diese Erkenntnisse mit Ihren Verhaltensweisen in der Rolle als Führungskraft (oder Mitarbeiter).



Grafik 1: BIG-FIVE-Übersichtsdiagramm

- Welche Konsequenzen ergeben sich hieraus für Ihr berufliches Handeln?
- Welche Persönlichkeitsmerkmale wollen Sie warum und wie verstärken in der Zukunft?
- Welche Persönlichkeitsmerkmale wollen Sie in Zukunft auf dem bisherigen Niveau wie stabilisieren?

Diskutieren Sie anschließend mit mindestens einer Ihnen nahestehenden Person über die Vor- und Nachteile Ihrer ausgeprägten Merkmale (ab Zahlenwert 25) und der unterdurchschnittlichen Merkmale (Zahlenwerte unter 19) unter Beachtung der vorgestellten Ausführungen pro Merkmal. Verschriften Sie Ihre Erkenntnisse und kontrollieren Sie im Zeitablauf Ihre Veränderungsvorhaben.

Prof. Dr. Richard K. Streich

# SNAKE // S2

**ZUVERLÄSSIGKEIT, AUF DIE SIE SICH VERLASSEN KÖNNEN**

**SORGT FÜR PERFORMANCE**

- Bewährte, **überragende Schnitt- und Streueigenschaften**
- Gelenkige Mähdecks, **die Konturen folgen**
- **Wartungsarm** und einfach zu bedienen
- **3 Jahre Garantie** und eine Performance, auf die Sie sich verlassen können.

f t i y in v // **TRIMAXMOWERS.DE**

\*\*\*  
EINER  
BRANCHENFÜHRENDEN  
GARANTIE

3

JAHRES

SPINDELN UND  
GETRIEBE UMFASST

ERFAHRENEN SERVICE-  
UND SUPPORT-  
NETZWERK

ABER VERLASSEN  
SIE SICH NICHT  
NUR AUF UNSER  
WORT...