

Erfolgreich spielerisch trainieren – SHORT GOLF macht es möglich

Golf4you hat in Zusammenarbeit mit Sportwissenschaftlern der Technischen Universität München ein Spielen auf Übungsanlagen entwickelt, das weitgehend die Werte des Spiels auf dem Platz beinhaltet, das Spielen auf einer SHORT GOLF Insel. Die SHORT GOLF Insel ist eine Kunstrasen Spielbahn für einen Annäherungsschlag und das Putten. Das sind die Schläge auf das und auf dem Grün.



Bild 1: Eröffnung einer SHORT GOLF Insel GC Achensee am 29.5.2020

Wie bedeutend diese Schläge für einen guten Score sind, zeigt eine US Statistik der PGA die aussagt, dass 90 % aller Golfer die Grüns nicht regulär erreichen, sie benötigen einen weiteren Schlag, eine zusätzliche Annäherung. Und die Amerikaner lieben ihre Statistiken, sie werden erfasst, ausgewertet und verglichen. In folgender Tabelle (GIR – Greens in Regulation) ist aufgeführt, wieviele Spieler Greens im Schnitt regulär treffen und dabei welchen Score spielen.

Greens In Regulation (GIR)	Durchschnittlicher Score
12	69 - 73
11	71 - 75
10	73 - 77
9	75 - 79
8	77 - 81
7	79 - 83
6	81 - 85
5	83 - 87
4	85 - 89
3	87 - 91
2	89 - 93
1	91 - 95

Tabelle 1: GIR Tabelle für Greens in Regulation und durchschnittlichen Score

Was sagt Ihnen das aus?

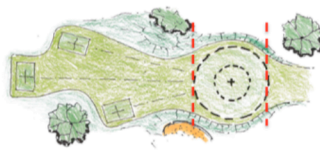
Die Statistik sagt aus, dass Sie nur durch das kurze Spiel Sprünge nach vorne machen können, wenn Sie ihr langes Spiel nicht mehr verbessern können. Trainieren Sie also nicht nur die langen Schläge, gehen Sie auf die SHORT GOLF Insel und verbessern ihren Score mit kurzem Spiel.

SHORT GOLF - Zielrichtung orientiert spielen



Der Spieler muss Richtung orientiert den Ball gerade schlagen lernen. Die Landezone ist 2,6 Meter breit

SHORT GOLF - Schlag Dosierung orientiert spielen



Der Spieler wird mit der Dosierung des Schläges und einem Ausrollen des Balles konfrontiert. Die Landezone ist 4 Meter tief.

Bild 2: Richtung und Dosierung spezifisch kontrolliert trainieren

Erfolgreich spielerisch trainieren am Achensee



Bild 3: SHORT GOLF Insel in Pertisau



Bild 4: SHORT GOLF Insel in Maurach

Entscheidend für den Trainingserfolg ist dabei die Kontrolle des Balls, wie er fliegt, wohin er fliegt, wie er landet und wie er ausrollt. Dazu müssen bei unterschiedlichen Anspielsituationen die Rahmenbedingungen einheitlich sein, die Landezone und Green dürfen nicht windschief gebaut sein und das Ziel sind nicht mehrere Fahnenpositionen, sondern nur eine einzige. Anforderungen, denen die SHORT GOLF Insel mehr als gerecht wird. So ist der Spieler in der Lage, im Spiel auf der SHORT GOLF Insel seinen Trainingsfortschritt zu kontrollieren und seinen Score zu verbessern.

Maurach 1.6.2020 / Bechler